

GASTRONOMIA

FARN APRESENTA
FEIRA SAUDÁVEL

Um cardápio criativo e multicultural: É assim que será apresentada à mesa do público a VII Fenut – Feira de Nutrição da FARN, que este ano traz como tema central “Nutrição sem fronteiras”. Realizada na próxima terça-feira, 31, às 19h, um dos destaques no evento será uma lanchonete especializada em produtos saudáveis, que vai oferecer de forma atrativa os alimentos com sua composição calórica. Além do apelo por uma alimentação equilibrada e bastante rica em nutrientes, a Fenut vai apresentar as novidades sobre a soja, alimentação para gestantes e itens gastronômicos que contribuem para um envelhecimento saudável. Onde: Centro de Convivência Clara Camarão (FARN – Rua Prefeita Eliane Barros, 2000, Tirol). Aberto ao público

CONGRESSO DE VINHOS
SERÁ EM NATAL

Natal será sede, dias 23 e 24 de agosto, de um evento internacional voltado para o vinho. Trata-se do Curso Internacional de Vinhos do Nordeste, realizado pela Spirit Education Trust, de Londres, aplicado no Brasil pela The Wine School, cujo diretor é Eugenio Echeverria. O evento ocorrerá no Guinza Blue para um grupo limite de 30 pessoas. Haverá degustações, exercícios e uma avaliação final com os participantes. Informe-se pelo (11) 2737-9212 e (11) 9680-2460.

MUNGUNZÁ CULTURAL
NA VILA DE PONTA NEGRA

A 10ª edição do projeto Mungunzá Cultural, promovido pelo grupo Resistência da Lata, será realizado segunda-feira (30), às 16h, na praça da igreja católica da Vila de Ponta Negra. Além da tradicional degustação do mungunzá, o evento terá apresentações de cultura popular com o Bambelô Maçarinhos da Praia, mais roda de capoeira, ensaio de quadrilhas juninas e participações do cantor Sueldo Soares e da cantora Luciana Antunes, que estará acompanhada do percussionista Dudu Campos.

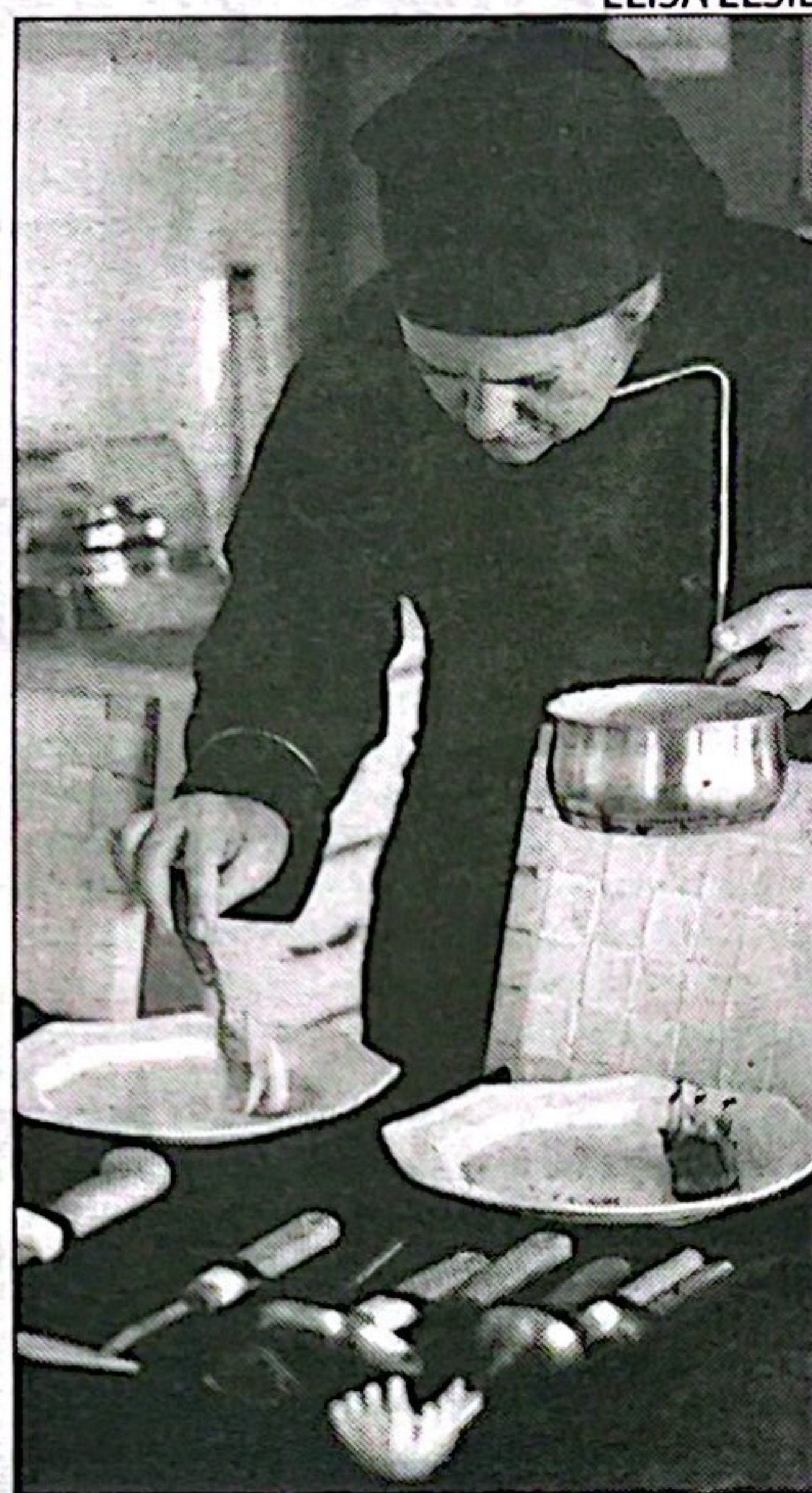
Cozinha show
aporta no Natal Shopping

FESTIVAL BRASIL SABOR ENCERRA NESTE FIM DE SEMANA REUNINDO CHEFS EM OFICINAS, NO NATAL SHOPPING, E CORRIDA DE GARÇONS

Vá ao shopping e aprenda uma receita. E mais: pode até saborear a iguaria depois. O banquete prático faz parte da ‘Cozinha Show’ que o festival Brasil Sabor está promovendo até domingo na praça de eventos do Natal Shopping. A programação traz chefs dos restaurantes participantes do festival, preparando receitas especiais na hora. O evento é uma realização da Associação Brasileira de Bares e Restaurantes.

Os pratos apresentados durante a Cozinha Show seguem as regras do Brasil Sabor, ou seja, o uso de algum ingrediente regional na composição da receita. A ideia é ser criativo na elaboração. A ordem é a seguinte para este fim de semana: na sexta, receita do restaurante Galo do Alto, às 17h; Tiberio, às 18h; Camarões, às 19h, e Brocoió, às 20h. Muitos pratos com toques regionais – e um italiano – nestas oficinas.

Para o sábado, a maratona gastronômica abre com oficina dos chefs Marcelo Labre e Mildred Medeiros, da UnP, às 14h; Sobradinho, às 15h; Only Pizza, às 16h; os chefs Gabriel Camilo e



Chef Cacau Wanderley ministra oficina

Cacau Wanderley, professores da UnP, às 17h; Tábua de Carne, às 18h; Cipó Brasil, às 19h, e encerrando com o chef Angelo Medeiros, do Senac, às 20h. Mais oficinas às 14, com o restaurante Basílicos; o chef Juliano Pereira, do Senac, conduz as degustações entre as 15 e 16h; depois será a vez da chef Sônia Benevi-

des, famosa por sua cozinha autoral, às 17h; Bella Napoli, às 18h; os chefs Wilton Nobre e Ester Carvalho, da UnP, às 19h; o bistrô Jobim, às 20h.

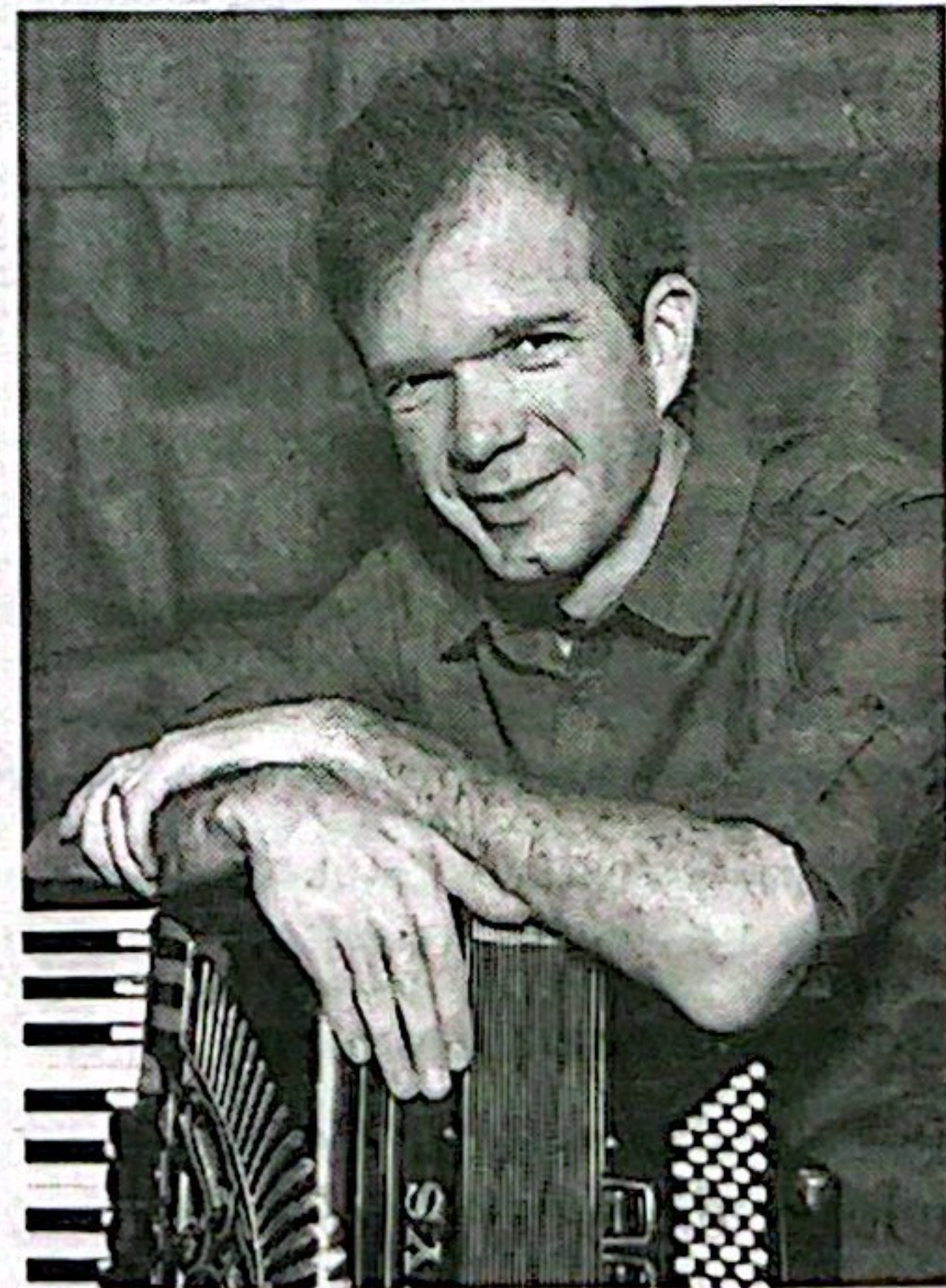
Já no sábado (28), às 11h, será realizada uma corrida de garçons no estacionamento do shopping. Na ocasião, os garçons dos restaurantes participantes do festival Brasil Sabor participarão de uma corrida conduzindo uma bandeja com copo, pratos e talheres. Aquele que chegar em primeiro lugar leva um prêmio em dinheiro.

A 6ª edição do Brasil Sabor teve início no final de abril e termina neste domingo, 29 de maio. É considerado o maior festival gastronômico do país, com a participação de 27 estabelecimentos do Rio Grande do Norte. Sob o tema ‘À mesa, o Brasil já é Hexa’, o evento é realizado pela Abrasel em parceria com o Sebrae e tem por objetivo valorizar a gastronomia nacional. O festival reúne 1400 restaurantes que desenvolveram pratos criativos para o período, a um preço diferenciado e camarada. O resultado foi a criação de um menu com características dos diferentes lugares.

[INTERIOR] Festival de inverno em Cerro Corá agita a temporada das Serras

Cerro-Corá se anima para a 9ª edição de seu Festival de Inverno, que tem como tema deste ano “Meio ambiente você em defesa da vida”. A programação toma todo o fim de semana, tendo como atrativos a diversidade de cultura e lazer, com música, teatro, gastronomia, trilhas ecológicas, além do clima frio da serra nordestina. A programação abre hoje (sexta) na Tenda Cultural, às 18h, com Filarmônica de São Tomé, seguida de apresentação da peça “Meio Ambiente: A Missão de Alice”; mais Grupo de Xaxado (Parnamirim), e Pastoril Estrela de Belém (Acarí). Já no Palco da Música Brasileira

terá as bandas Sonoro, The Fevers, Gegê Félix, Forrozão Só o Mí, e Naldinho Ribeiro. No sábado, a Tenda receberá a Filarmônica de Acari, Pastoril da Nascente do Rio Potengi, A Nau Catarineta, e Coral Armos. No palco apresentações de Melhorzinho do Forró, Isaque Galvão, Luiz Almir, Manicacas do Forró, Uskaravelhos e Waldonys. No domingo, Tenda com Filarmônica de Carnaúba dos Dantas, grupo de flautas do Peti (Cerro Corá), Coral Corangeles (Goianinha), e grupo Sanfonado e Violão do Seridó. No palco Forrozão Só o Mí, Dodora Cardoso, Tremendões, e Circuito Musical.



Waldonys se apresenta sábado

ONDE DANÇAR

GUI BORATTO TOCA NO
MARANELLO WHITE

O DJ e produtor Gui Boratto (SP), brasileiro mais prestigiado na cena eletrônica mundial, é a atração principal da festa “Maranello White”, sexta, no Vila Hall, Via Costeira. A noite terá ainda os DJs Daniel Kuhn (SP), Leo B (PE), e Múcio NT (RN). A festa será dividida em 3 áreas: backstage, área Vip e pista. O traje branco é obrigatório. Preços: R\$40 (pista) e R\$80 (Vip). Vendas na Elementais (Midway Mall).

ARRAIASA
VOLTA À VILA FOLIA

Forró e axé se encontram na nova edição do Arraiasa, badalada festa junina da banda baiana Asa de Águia. Sábado, na Vila Folia, o som começa às 17h, com Forró da Curtição, Forró do Muído, Forró de Luxo, e o grupo de Durval Lelys e companhia. O palco estilizado terá uma frente de 20 metros. Os ingressos estão sendo vendidos na loja Elementais, do Midway Mall e do Natal Shopping.

VOGUE ENTRE
O FORRÓ E O POP

A boate Vogue está bastante eclética neste fim de semana. Nesta sexta tem a banda The Frois (pop e axé), Forró Pra Sakudir e DJ Richards (PB). Já no sábado terá Mônica Jucá e banda (MPB dançante), Forró Pra Sakudir e DJ Richards (PB). Onde: rua José Agnaldo de Barros, 400 A, Candelária. A casa abre às 22h. Mais informações pelo 3207-4745 e 3223-4228.

RASTAPÉ É O
FORROZÃO URBANO

A casa forrozeira de Ponta Negra continua levantando a poeira no asfalto. Nesta sexta tem Fuxiqueiros do Forró, Sal e Brasa, Silva Jr. e Moacir do Repente. Para o sábado, tocarão Panka de Bakana, Pé de Urtiga, Paraíba do Forró e Moacir do Repente. Onde: Rua Aristides Porpino Filho, 2198, Ponta Negra. A casa abre às 22h. Informações: 3219-0181.